

# DES PISTES D'ACTION

1

S'engager auprès de différentes associations qui aident les plus démunis, comme l'ABEJ.

—

2

Faire des dons de meubles ou de vêtements qui ne vous sont plus utiles auprès de boutiques solidaires comme Entraide 59.

# DES PISTES D'ACTION

1

Participer aux maraudes, distributions de repas aux personnes dans le besoin, en se rapprochant d'une association organisatrice.

—

2

Donner des denrées non périssables qu'on ne consommera pas à des associations d'aide alimentaire, comme la banque alimentaire de Lille.

# DES PISTES D'ACTION

1

Faire des dons de sang, de plaquettes et de plasma dans des lieux de collecte, ou lors de collectes mobiles, en s'informant auprès de l'Établissement Français du Sang le plus proche de chez vous.

—

2

Participer à l'accès aux soins en orientant les personnes dans le besoin vers des consultations gratuites et anonymes auprès de centres médicaux de votre ville.

# DES PISTES D'ACTION

1

Accompagner des enfants en dehors des temps d'école en s'engageant auprès d'associations comme l'AFEV (Association de la fondation étudiante pour la ville).

—

2

Aider les élèves dans leurs devoirs ou dans l'apprentissage d'une langue et proposer votre candidature auprès d'une association comme l'APSCO (association pour le soutien scolaire).

# DES PISTES D'ACTION

1

Participer à la déconstruction des préjugés  
et à la prévention du harcèlement  
et des violences sexistes et sexuelles.

—

2

Défendre les droits des femmes, en s'informant  
par exemple lors de la journée des droits des femmes  
ou auprès d'associations comme Nous Toutes 59.

# DES PISTES D'ACTION

1

Récupérer l'eau de pluie pour arroser ses plantes et pour laver ses aliments.

—

2

Participer aux campagnes d'information et sensibilisation aux enjeux liés à l'eau qui sont organisées localement lors de la Journée Internationale de l'eau chaque 22 mars.

# DES PISTES D'ACTION

1

Souscrire un contrat d'électricité chez un fournisseur d'énergie propre (Enercoop, Ekwateur...).

—

2

Réduire sa consommation d'électricité, en participant par exemple à des défis comme le Défi Déclic organisé par la Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités, dont l'objectif est de réduire sa consommation de 8% chaque hiver.

# DES PISTES D'ACTION

1

S'engager bénévolement auprès d'associations d'insertion pour favoriser l'accès à l'emploi comme par exemple l'association "La Cravate Solidaire".

—

2

S'intéresser à l'économie sociale et solidaire en se renseignant auprès de l'APES ou de la CRESS.

—

3

Soutenir les campagnes internationales qui visent à mettre fin à l'esclavage moderne, au travail forcé, au trafic d'êtres humains.



# DES PISTES D'ACTION

1

Participer à réduire la fracture numérique et accompagner l'accès aux nouvelles technologies (Emmaüs connect, Bibliothèques sans frontières).

—

2

S'informer et s'intéresser à l'industrialisation durable.

# DES PISTES D'ACTION

1

Lutter pour une justice fiscale en participant aux actions de plaidoyer par exemple auprès de l'association Attac.

—

2

S'engager auprès de la Cimade  
ou Médecins du Monde pour soutenir  
l'accompagnement des personnes migrantes.

# DES PISTES D'ACTION

1

S'inscrire dans des procédés de démocratie participative au sein de sa commune, comme le propose la Ville de Lille à travers le budget participatif.

—

2

Utiliser des moyens de déplacements alternatifs (vélos, trottinettes...)

S'engager dans une association comme l'ADAV (Association du Droit aux Vélos).

# DES PISTES D'ACTION

1

Consommer des produits issus du commerce équitable et s'informer sur la thématique auprès d'associations comme Artisans du Monde..

—

2

Acheter ses légumes sur un marché ou auprès des producteurs locaux, qui appartiennent par exemple au réseau des AMAP (Associations Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne) ou de vente de produit en vrac (Day by Day par exemple).

—

3

Se renseigner sur l'impact environnemental et social de la filière textile et agir en fonction de ses convictions.

# DES PISTES D'ACTION

1

Réduire sa pollution numérique en supprimant ses courriels lus et en se désabonnant des newsletters inutiles (l'application Cleanfox propose ce service gratuitement).

—

2

Se renseigner sur les inégalités liés au changement climatique (concept de justice climatique).

# DES PISTES D'ACTION

1

Réduire l'utilisation de plastiques qui se retrouvent dans les océans et qui sont dangereux pour la vie des animaux marins.

—

2

Réduire sa consommation de poissons issus de la surpêche, en s'appuyant sur des guides de consommation responsable, par exemple sur celui de Greenpeace.

# DES PISTES D'ACTION

1

Limiter l'usage de produits phytosanitaires pour préserver la biodiversité et privilégier la fabrication de compost en tant qu'engrais naturel.

—

2

Réduire sa consommation de produits alimentaires issus d'une culture portant atteinte aux écosystèmes, comme par exemple l'huile de palme (déforestation).

# DES PISTES D'ACTION

1

S'informer et signer des pétitions auprès d'associations de promotion des droits de l'homme et des libertés fondamentales comme Amnesty International.

—

2

Participer à la vie politique ou écologique de son quartier, par l'intermédiaire des conseils de quartier par exemple.



# DES PISTES D'ACTION

1

Découvrir des associations qui œuvrent dans un domaine qui vous tient à cœur, par exemple à l'occasion du Forum des associations et de l'engagement qui est organisé chaque année à Lille.

—

2

Parler, faire connaître et amener son entourage à contribuer à son échelle aux Objectifs de Développement Durable.