

Fiche projet - Renforcer et/ou développer les compétences des adolescents pour une vie meilleure



Informations générales

PROJET RÉALISÉ

Date de début : mai 2022

Date de fin : janvier 2023

Localité : Picota, Pérou

Zones d'intervention : [Amérique centrale et du Sud](#)

Pays d'intervention : [Pérou](#)

Budget : 15 900

Financeurs régionaux : --

Financeurs nationaux : --

Autres financeurs : ADJP France, Contribution péruvienne

Secteurs d'intervention : [Action sociale](#), [Éducation](#), [Éducation à la citoyenneté mondiale](#)

Objectifs de Développement Durable



Porteur du projet

Association pour le Développement de la Jeunesse au Pérou

Type de structure : ASSOCIATIONS, Association locale

Pays d'intervention : [Pérou](#)

Adresse : 4 rue Neuve, 80290 EQUENNES-ERAMECOURT

Représentant : M. Albert Saelens

En 2021, l'Association pour le Développement de la Jeunesse au Pérou (ADJP) lie un nouveau partenariat avec la Paroisse Virgen del Perpetuo Socorro de Picota afin de travailler sur le thème "*La famille dans la croissance intégrale de la jeunesse.*"

Au cours du développement du projet, il a été constaté différents changements de comportements chez les jeunes influencé par des événements familiaux et/ou sociaux, couplés aux influences déjà perçues à travers les domaines

Contexte

Dans le cas des jeunes issus de milieux complexes, l'accompagnement est peu courant. Leur processus adaptatif en termes d'émotions se basent en fonction des situations auxquelles ils peuvent être confrontés. La gestion émotionnelle constitue un ensemble d'éléments à traiter de manière structurée chez les plus jeunes car chaque changement peut être significatif pour leur avenir.

Ce projet vise à traiter 3 aspects de compétences de vie :

1. **Renforcement émotionnel** : former des jeunes critiques, solidaires, autonomes, respectueux, tolérants, conscients de la réalité qui les entoure et engagés dans leur transformation
2. **Renforcement spirituel** : de nombreux jeunes ont été impactés par la pandémie et nous avons remarqué que la spiritualité pouvait être un cheminement pour les aider à trouver leur voix
3. **Renforcement de la conscience environnementale** : l'éducation pour générer une conscience environnementale devrait être accessible à tous dans le but de protéger la planète et aider à la réflexion sur les actions quotidiennes de chaque personne

Le projet va être développé dans 5 localités, essentiellement rurales, qui composent la province de Picota, région de San Martín : Shimballo, Pucacaca, San Antonio, La Unión et Picota.

Partenaires locaux

La Paroisse Notre Dame du Perpétuel Secours (Virgen del Perpetuo Socorro) à Picota

Objectifs du projet

Objectif général :

Renforcer chez les jeunes, des compétences qui leur permettent de mieux vivre, dans les aspects émotionnels, spirituels et environnementaux

Objectifs spécifiques :

1. Renforcement des compétences dans l'aspect émotionnel
2. Renforcement des capacités dans l'aspect spirituel
3. Développement de la sensibilisation des jeunes à l'environnement

Activités

Volet émotionnel :

Cet aspect du projet comprend des activités autour de plusieurs thèmes : une communication efficace, prise de décision et pensée créative, gestions des sentiments et des émotions, empathie et relations interpersonnelles, dépannage et conflits, esprit critique et gestion des tensions ou du stress.

- Convocation et formation de groupes
- Réunion de coordination avec les jeunes
- 2 ateliers de formation
- Rencontre avec les groupes pour évaluer le projet

Volet spirituel :

- Organisation d'une journée spirituelle avec les parents des jeunes
- Organisation de la retraite spirituelle "Connaitre Jésus"
- Organisation de la retraite spirituelle "Etre disciple"

Volet environnemental :

- Rencontre avec le directeur de l'établissement d'enseignement et/ou conseiller du groupe pour coordonner des ateliers de sensibilisation à l'environnement
- Développement d'ateliers dans leurs propres établissements ou communautés sur la sensibilisation à l'environnement
- Rencontre avec les autorités locales pour identifier les zones nécessitant un reboisement
- Production de bacs recyclés

Résultats

Le **volet émotionnel** a fait l'objet de deux ateliers autour de la connaissance de soi, de la communication affective, de la prise de décision et pensée créative ainsi que la gestion des sentiments et des émotions auxquels **56 et 132 jeunes** ont participé. Ces ateliers ont été accompagnés par un psychologue.

Le **volet spirituel** a englobé deux retraites spirituelles ainsi qu'une journée avec les parents des jeunes.

- Le premier atelier était dédié aux parents afin de leur expliquer ce que les jeunes allaient vivre durant les retraites. **14 parents** (en majorité des mères) sont venus y assister.
- La première retraite spirituelle "Connaitre Jésus" a rassemblé **54 jeunes** des communautés concernées, durant laquelle le Frère Koki a animé des activités dans le but de faire profiter les jeunes de l'instant présent. La retraite était centrée sur la relation que les jeunes pouvaient entretenir avec les gens qui les entourent. C'est pourquoi, lors de la dernière partie de la retraite, les parents sont venus rejoindre les jeunes pour participer à une activité lors de laquelle, ils ont reçu une lettre de leur parents, écrite préalablement, pour illustrer le partage, l'amour et la vision du monde qui diffère des uns et des autres.
- La deuxième retraite spirituelle "Etre un disciple" a rassemblé **28 adolescents** des communautés concernées, durant laquelle le Frère Koki a pu faire découvrir cette thématique aux jeunes par des chants et des activités notamment celle de "*L'ami secret*" qui consistait à écrire une lettre à une autre personne présente, la lire et lui remettre.

L'accompagnement des adolescents fera l'objet d'un nouveau projet pour l'année 2023 à travers le thème de "*la place de l'arbre dans la vie.*"