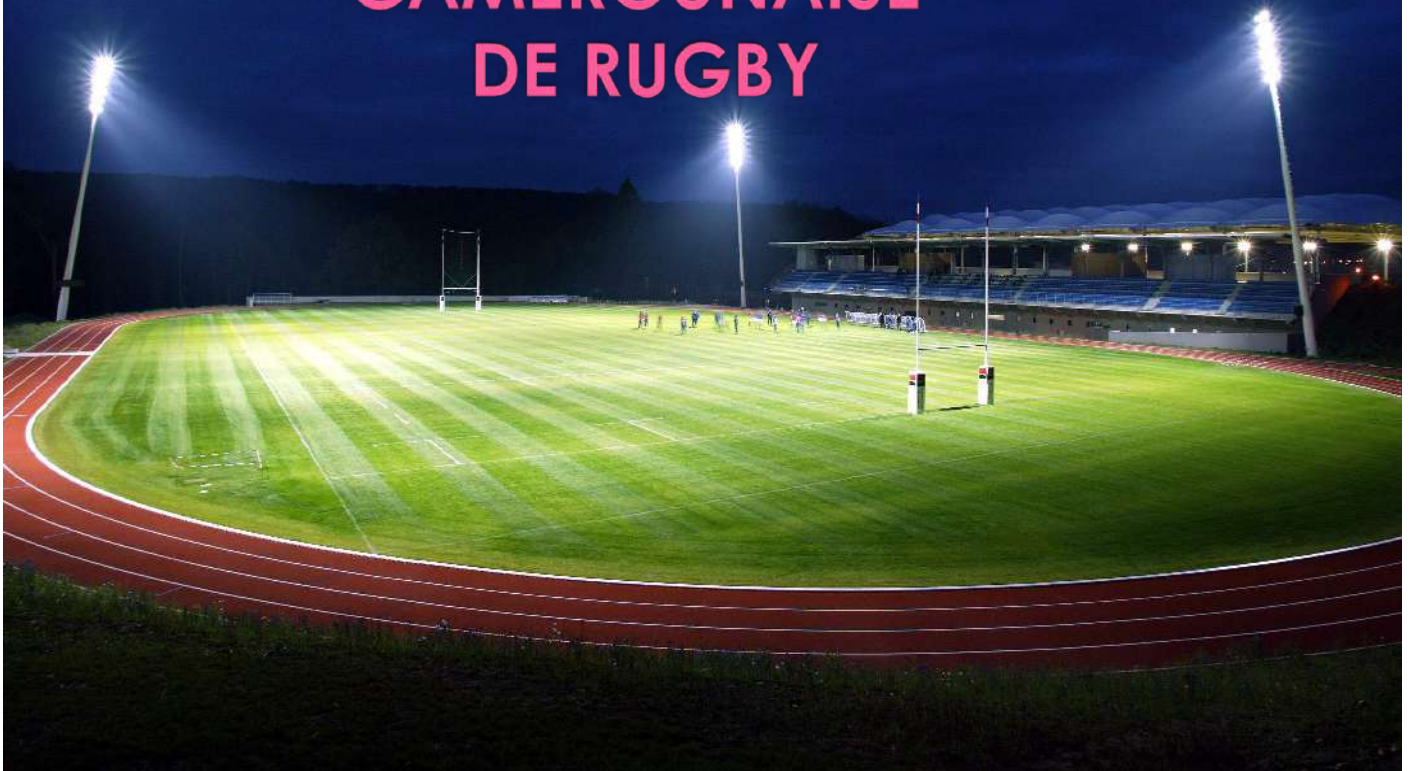


PROJET SPORTIF FEDERATION CAMEROUNAISE DE RUGBY



LE PROJET SPORTIF: s 'articule autour de:

- ⦿ un projet de développement.
- ⦿ un plan de formation du joueur.
- ⦿ un plan de formation des éducateurs.
- ⦿ un projet de jeu pour le Haut Niveau Camerounais.



METHODOLOGIE

IL FAUT:

- ◉ **COMMENCER PAR FAIRE UN ETAT DES LIEUX**
- ◉ **DETERMINER DES OBJECTIFS REALISTES ET UN ECHEANCIER**

DETERMINER DES OBJECTIFS

- Généraux (qualitatifs et/ou quantitatifs)
- Spécifiques par catégorie (qualitatifs et/ou quantitatifs)

ECHEANCIER

- Se fixer des objectifs à court, moyen, long terme .
- Prévoir des évaluations intermédiaires

CONCEVOIR UN PLAN DE FORMATION DU JOUEUR

Déterminer:

- des objectifs généraux et prioritaires, par catégorie
- des objectifs physiques, psychologiques, techniques, tactiques, stratégiques par catégorie
- des dominantes de travail par catégorie
- des situations et exercices clés par catégorie et par cycle

CONCEVOIR UN PLAN DE FORMATION DES EDUCATEURS

- Mettre en place des objectifs dans le temps.
 - › Réunion d'entraîneur/éducateur pour parler du jeu et uniquement du jeu.
 - › Se fixer un thème à chaque rendez vous.
- Mettre en place des plans individuels de formation

**METTRE EN PLACE DES STRUCTURES DE
FONCTIONNEMENT**

LA SECTION SPORTIVE:

- › **Missions**
- › **Organisation**

LA SECTION SPORTIVE

MISSIONS:

- coordonne l'ensemble des commissions
- assure un pouvoir réactif au comité exécutif
- propose un cadre de fonctionnement

LA SECTION SPORTIVE

L'organisation:

- Quelle COMPOSITION ?
- Quelle FONCTIONNEMENT?



A vous de le
déterminer!!

LA SECTION SPORTIVE:

Les commissions

La Commission Jeune:

- Com. École de Rugby
- Com milieu scolaire.

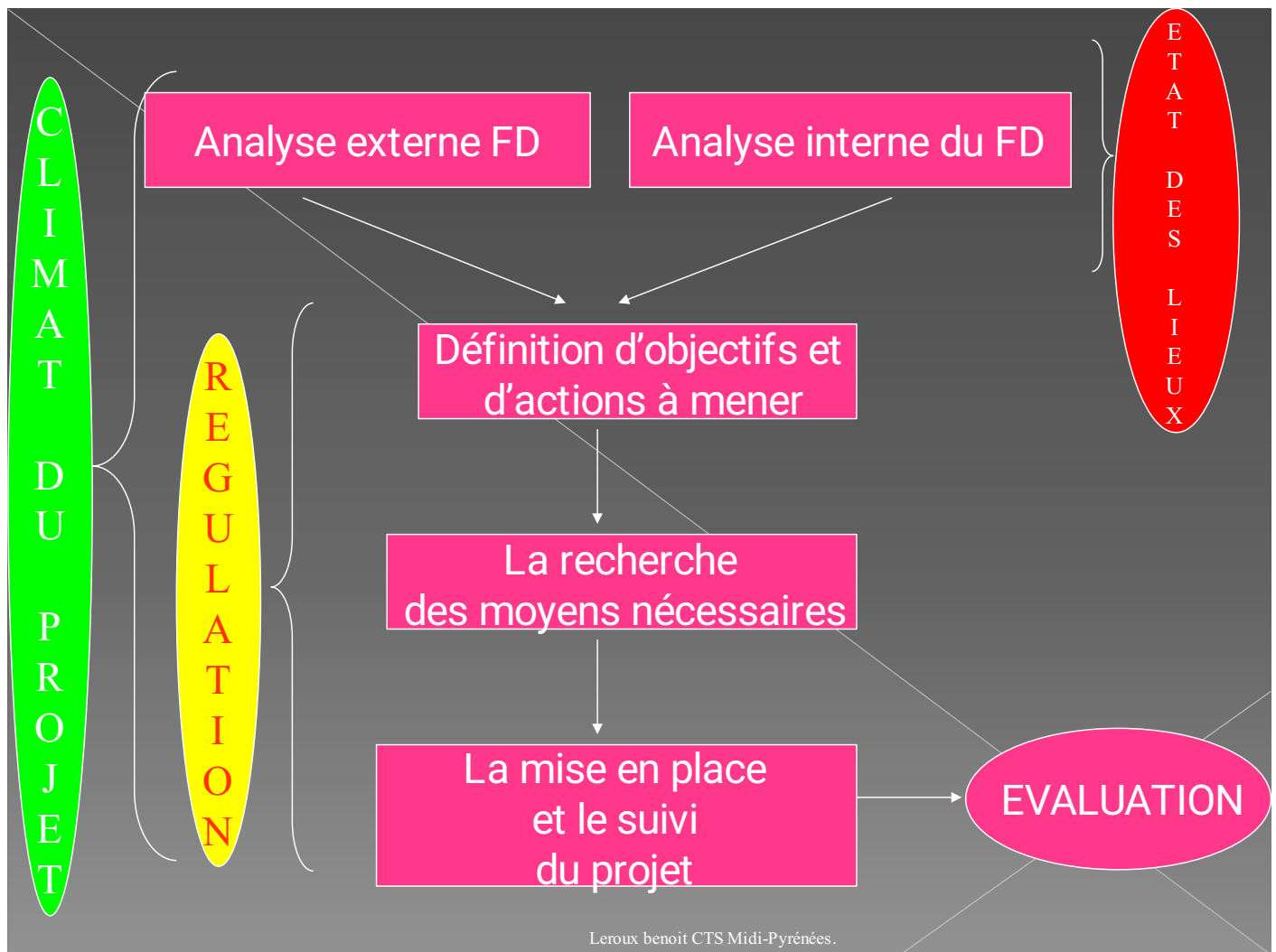
La Commission de formation:

Formation éducateur.

Formation Entraîneur.

La commission Détection Sélection:

- › Détection des joueurs pour les équipes nationales
- › Sélection les joueurs pour les compétitions



La Formation du Joueur pour une Equipe Nationale Camerounaise Performante

Equipe Nationale du Cameroun

Formation
CLUBS

Moins de 19: Spécialisation

Moins de 17: Polyvalence

Moins de 15: Perfectionnement des Formes de Jeu

Moins de 13: Confirmation

Moins de 11: Initiation. Fidélisation

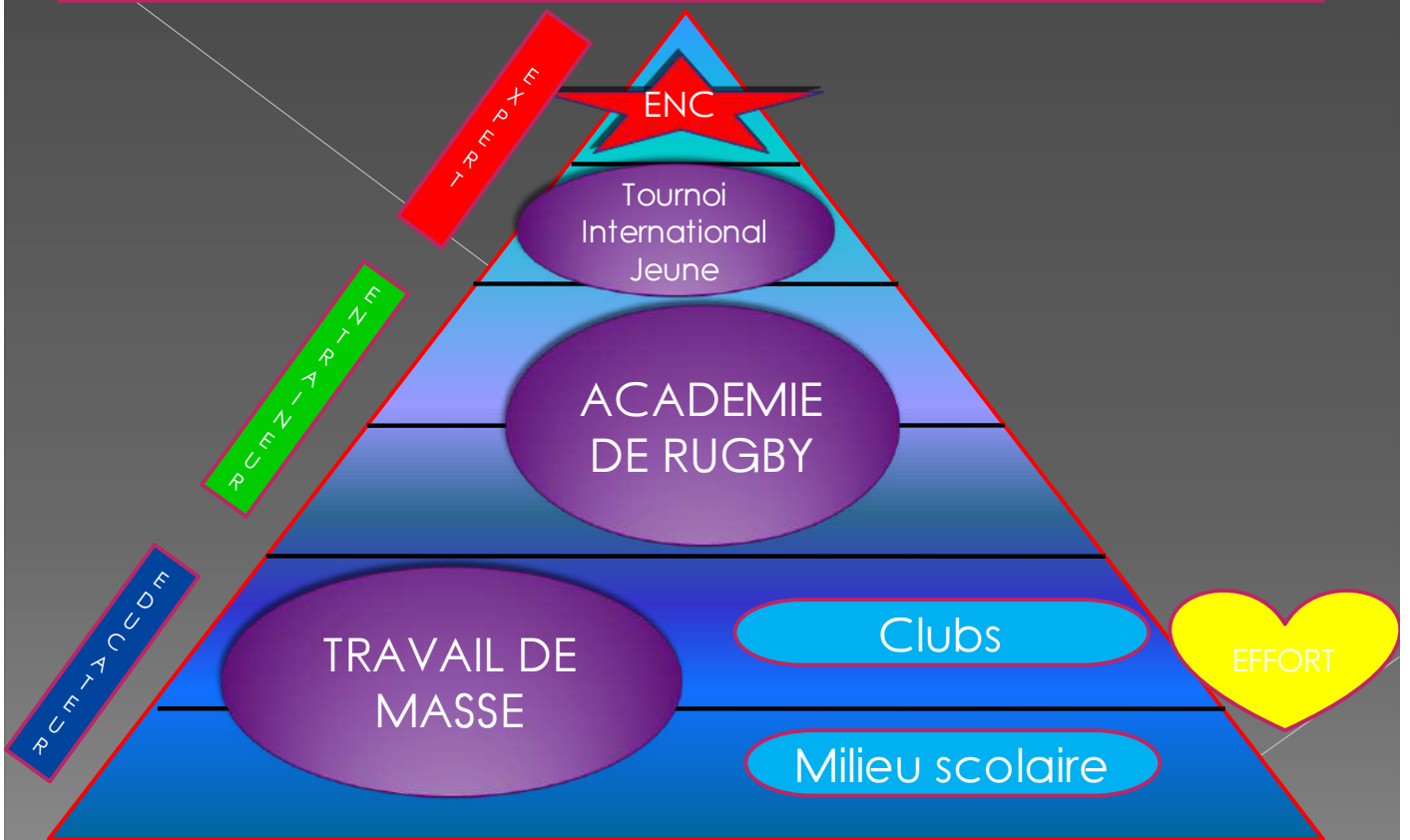
Moins de 9: Découverte de l'activité

Milieu scolaire

Création de l'Académie Camerounaise de rugby

- Structure regroupant les meilleurs potentiels jeunes.
- Nomination d'un Directeur/Entraîneur pour cette académie.
- Fréquence d'entraînement régulière
 - › (à déterminer en fonction du contexte)
- Financement (Etat/Fédération/IRB)

PROJET: du développement vers le Haut-Niveau.



MERCI DE VOTRE ECOUTE

